

# **TONI DÍAZ**

## **PRESENTACIÓN**

Hola, soy Toni Díaz, Estudié Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el INEF de Barcelona entre 2007 y 2011, Programación Neurolingüística con The Society of NLP entre 2012 y 2013 y Yoga al Krishnamacharya Yoga Mandi-ram entre 2016 y 2018.

Este recorrido vital me ha llevado del cuerpo a la mente y de la mente a la conciencia, comprendiendo que la genuina salud pasa por el descubrimiento y la expresión de todas estas dimensiones.

Es para mí un placer ser parte del equipo del Espai, donde me ofrezco para acompañarte a través de las diferentes propuestas de Yoga que ofrecemos. Anímate!