

# TONI DÍAZ

## PRESENTACIÓ

Hola, sóc el **Toni Díaz**, Vaig estudiar Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport a l'INEFC de Barcelona entre 2007 i 2011, Programació Neurolingüística amb The Society of NLP entre 2012 i 2013 i Yoga al Krishnamacharya Yoga Mandiram entre 2016 i 2018.

Aquest recorregut vital m'ha portat del cos a la ment i de la ment a la Consciència, comprenent que la genuïna salut passa pel descobriment i l'expressió de totes aquestes dimensions.

És per a mi tot un plaer ser part de l'equip d'Espai, on m'ofereixo per acompanyar-te a través de les diferents propostes de Yoga que oferim. Anima't!