

ELISA ORTIZ

PRESENTACIÓN

Me llamo **Elisa Ortiz**, profesional de la Integración Social y Trainer en PNL.

A lo largo de mi vida he trabajado con personas con discapacidad física e intelectual, con niños/as y adolescentes en riesgo de exclusión social y con alumnos/as con necesidades educativas especiales.

Apuesto por la educación emocional en niños/as y adolescentes, para que sean conscientes de las herramientas que pueden llegar a desarrollar y, así, cambiar lo que crean necesario en su vida.

Servicios:

- **PNL para niños/as y adolescentes.** A través de diferentes actividades, los niños/as pueden expresar dificultades o miedos de una forma divertida y poco entrometida y, así poder encontrar soluciones a éstas. La PNL nos ayuda a ver cuál es el problema actual, cómo pensamos, sentimos y actuamos y, sobre todo, qué resultados conseguimos en un momento concreto.
- **Coaching Educativo:** Potenciarán las habilidades necesarias para organizar y planificar el tiempo de estudio, se les motivará marcando pequeños objetivos y aprenderán a tener un mejor control de sus tareas escolares.
- **Coaching para padres y madres:** A través del coaching, madres y padres, encontraréis qué herramientas son las más útiles para mejorar vuestra relación de familia.
- **Actividades en colegios e institutos:** Actividades para alumnos/as en las que se trabajan aspectos de autoestima, habilidades sociales y emociones. Charlas para padres y madres sobre temas educativos en relación a sus hijos e hijas.

<http://pulgarcitos.es/coaches/elisa-ortiz>