

## **ANDREA BARRERA**

### **PRESENTACIÓN**

Mujer, Madre y Profesora certificada de Yoga Iyengar por el Ramamani Iyengar memorial Yoga Institute Pune – India.

Llevo 17 años en la senda del Yoga y 13 en la práctica de Yoga Iyengar. Mis mayores influencias son mis profesores Seniors: Jordi Marti y Silvia Ros. En el año 2009 realicé un viaje a Londres para hacer una capacitación con Geeta Iyengar; hija de BKS Iyengar y autora del libro “Yoga para la mujer”. También he tomado numerosos workshops con diferentes profesores Seniors como: Faeq Biria, Corine Biria, Patxi Lizardi, John Schumacher, Netta Datta, Jose Maria Vigar, Paula Self, Martine le Chenic entre otros...

En el 2011 viajé a India para estudiar en el Ramamani Iyengar memorial Yoga Institute, y tomar clases con: Geeta Iyengar, Prashant Iyengar y Abby Iyengar, y conocer a Guruji BKS Iyengar.

Estoy siempre en constante formación y capacitación.