

¿Qué es la dermatitis atópica?

Es una enfermedad crónica de la piel, sus principales síntomas son picores, enrojecimiento e inflamación de la piel. Aproximadamente el 50 % de los niños sufren esta patología cuando son bebés pero el problema desaparece sobre los seis años.

¿Qué factores empeoran la piel del bebé?

- El clima: Generalmente el de invierno.
- La ropa: De lana o sintética.
- La transpiración: Ya que aumenta la picazón.
- Elementos de higiene: El uso de jabones comunes, espumas y baños muy prolongados.
- Perfumería: El uso de perfumes y cremas perfumadas.

¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

Intentando aliviar sus síntomas con una serie de medidas:

• Uso de ropa de algodón

Evita el contacto con ropa de lana o fibras ásperas, es mejor que elijas ropa de algodón.

• Ambiente templado

El ambiente donde duerme el bebé no debería ser ni demasiado caluroso, dado que aumentaría la sudoración, ni tampoco demasiado frío. Además es conveniente ventilarlo regularmente.

• Ropa bien enjuagada

Es conveniente lavar aparte la ropa del bebé con precaución, enjuagarla muy bien para que no queden restos de jabón y sin utilizar suavizantes.

• Baño con jabones específicos

Se aconsejan baños breves con agua tibia, champús y jabones para pieles atópicas, por que no contienen irritantes como los jabones comunes.

• Uso de cremas esenciales

Luego del baño, sécalo suave y rápidamente sin frotar la piel, y aplícale cremas o lociones atópicas que hidraten y lubriquen la piel. Son muy útiles, ya que no contienen perfumes ni sustancias irritantes e hidratarán completamente a tu bebé.

• Evitar perfumarlo

No apliques perfumes sobre la piel del bebé.

• Manicura

Manténlo con las uñas cortas, para evitar las lesiones por el rascado y la infección de las mismas.

