

## ¿Qué es la costra láctea?

Cuando tu bebe presenta unas escamas amarillentas, grasas o a veces más secas que aparecen en su piel de 8 a 9 meses normalmente en la cara y el cuero cabelludo.

## ¿Por qué se produce?

Pese a su nombre no se debe a la alimentación láctea, sino que esta formada por secreciones excesivas de las glándulas sebáceas que son muy frecuentes a esta edad. A veces se ven favorecidas por el uso de productos perfumados o colonias que no están adecuadas a la delicada piel del bebe.

## ¿Cuál es el tratamiento adecuado para combatirla?

Para la cabeza es conveniente utilizar un champú específico para la costra láctea que hay que usar diariamente; masajéale el cuero cabelludo suavemente con los dedos o con un cepillo suave para aflojar las escamas y mejorar la circulación en el área.

Después de que éstas hayan desaparecido, el cabello puede lavarse dos veces por semana con el champú específico. Asegúrate de enjuagarle bien el pelo para que no queden restos de jabón. Péinale el cabello con un cepillo limpio y suave después de cada lavado, varias veces al día.

Para el cuerpo nos tenemos que asegurar que la piel de tu bebé está bien hidratada con una crema o aceite hidratante.

Si las escamas siguen siendo un problema o el bebé parece incómodo y se rasca la cabeza consulta con el pediatra.

## ¿Cómo puede prevenirse?

Siendo especialmente cuidadoso con la piel del bebe, utilizando los productos adecuados para la higiene de su piel y cabello.

