

### ¿Qué son los cólicos?

Los cólicos son dolores a nivel de la zona abdominal. Generalmente aparecen al atardecer después de tomar el pecho o más frecuentemente con el biberón, suelen producirse entre las dos semanas y los tres meses.

### ¿Por qué se producen?

Los cólicos generalmente se producen cuando el bebé succiona su leche muy "desesperado", tragando mucho aire y ese aire tiene que recorrer todo su intestino y ser eliminado. En este proceso aparecen los dolores abdominales.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Si tu bebé tiene un cólico notarás que llora mucho y que mueve constantemente las piernitas, como así también podrás notar ruidos en su abdomen, no van acompañado de ningún otro síntoma, como puede ser fiebre, vómitos o diarrea y el niño pese a sufrirlos sigue aumentando de peso normalmente.

### ¿Qué debo hacer?

Para calmarle puedes ponerle boca abajo en tus brazos y mecerle suavemente, también hacerle masajes en forma de círculos sobre su pancita, seguramente eliminará gases. Para disminuir los cólicos, lo ideal es hacerlo eructar y consultar sobre la tetina del biberón, algunas de ellas tiene una válvula especial que evita que el bebé trague mucho aire.

