

DERMATITIS DEL BOLQUER

QUÈ ÉS LA DERMATITIS DEL BOLQUER?

És l'erupció produïda a la zona de la pell en contacte directe amb el bolquer. Així doncs afecta des de la part inferior de l'abdòmen fins la part superior de les cuixes.

La pell del nadó és més sensible i més fina que la de l'adult. Alhora també és una pell més inmadura (tendeix més a la sequedat i encara és una pell immunològicament poc evolucionada).

Principalment afecta a nens menors de 2 anys (fins un 70% d'aquests poden patir la dermatitis del bolquer).

FACTORS QUE L'AFAVOREIXEN.

Entre aquests factors hi hauria:

- a) Factors genètics: Hi ha nens que són més propensos que altres a patir aquest problema.
- b) Problemes de dermatitis atòpica.
- c) Humitat en excés: La zona en contacte amb el bolquer està especialment exposada a l'humitat.
- d) Falta d'aireació de la zona.
- e) Fricció del bolquer amb la pell.
- f) Irritació produïda per l'orina i la femta.
- g) Infeccions secundàries i tractament amb alguns antimicrobians que afavoreixen aquestes infeccions secundàries.
- h) Altres problemes de salut: Diarrees, febre, infeccions respiratòries.
- i) Substàncies irritants: Sabons, detergents, antissèptics, etc.

SIMPTOMATOLOGIA.

Es presenta:

- 1º) Envermelliment.
- 2º) Sequedat i descamació.
- 3º) Ulceració de la zona.
- 4º) Aquesta ulceració pot arribar a sagnar.
- 5º) Problemes més greus produïts per infeccions secundàries.

PREVENCIÓ I TRACTAMENT.

Les normes bàsiques que s'haurien de seguir per prevenir la dermatitis del bolquer són tant importants com el tractament en sí. Aquestes normes caldria que fossin automatitzades no sols pels pares sino també per les persones que tenen cura dels nens.

- a) Mantenir la zona neta i seca: Cal utilitzar aigua tèbia i un sabó suau i neutre.
- b) Canviar el bolquer un mínim de 5 vegades al dia, millor després dels àpats.
- c) Airejar la zona el màxim possible.
- d) Aplicar cremes protectores pel canvi de bolquer (Mustela, Eriplast, Nutracel, Halibut)
- e) Utilitzar bolquers d'un sol ús, de qualitat, suficientment grans, no oclusius i que transpirin de forma correcte.
- f) La pell ha d'estar seca abans de posar el nou bolquer.

g) No utilitzar pomades amb corticoides, antibiòtics, antifúngics ni antiinflamatoris si no els ha prescrit el metge.